

POSTUPAK OBLAČENJA ZAŠTITNE OPREME - KORONAVIRUS

1. KORAK - skinuti uniformu, šminku, sat, nakit i obući pamučnu majicu i jednokratne hlače (prostor skidanja uniforme)



2. KORAK - na obuću (preporuka tenisice) navući zaštitne navlake (kaljače)



3. KORAK - obući zaštitni viral barrier ogrtač



4. KORAK - navuči zaštitnu masku FFP3 (maska mora dobro prianjati uz lice). Napraviti test propusnosti (jako stisnuti masku rukama udahnuti i nakon toga izdahnuti. Ako je maska pravilno postavljena, kod udaha maska treba kolabirati uz lice, a pri izdahu zrak ne smije izlaziti pored maske prema licu).



5. KORAK - staviti zaštitne naočale



6. KORAK - na glavu staviti zaštitnu kiruršku/ortopedsku kapu, svu kosu pokupiti ispod kape (pogledati se u ogledalo)



7. KORAK - staviti zaštitni vizir na kapu i naočale



8. KORAK - dezinficirati ruke 30 sek., navući „prve“ nitrilne dugačke zaštitne rukavice (za pripremu citostatika), završetkom rukava ogrtača prekriti rukavicu sve do dlanova



9. KORAK - preko „prvih“ nitrilnih dugačkih rukavica navući „druge“ nitrilne rukavice i prekriti rukave ogrtača



10. KORAK - PRIJE izlaska kroz propusnik ČISTO na prostor balkona, PROVJERITI JE LI SVA OSOBNA ZAŠTITNA OPREMA PRAVILNO OBUČENA!!!!



POSTUPAK SKIDANJA ZAŠTITNE OPREME - KORONAVIRUS

ZAŠTITNA OPREMA SE SKIDA NA PRETHODNO OZNAČENOM OTVORENOM DIJELU BALKONA.

IZMEĐU POSTUPAKA UVIJEK DEZINFICIRATI RUKE TIJEKOM 30 SEKUNDI.

TIJEKOM CIJELOG BORAVKA U IZOLACIJI, NITI U JEDNOM TRENUTKU SE NE SMIJE DOTICATI LICE/GLAVA!!

1. KORAK - Nakon obavljenog posla u bolesničkoj sobi „druge-gornje“ nitrilne rukavice skidati u bolesničkoj sobi i odbaciti u kantu s oznakom BIOHAZARD-a, dezinficirati (Softaman acut) „donje rukavice“ 30 sek. i izlaći iz bolesničke sobe.

2. KORAK - ispred bolesničke sobe skinuti zaštitni vizir - odbaciti u kantu s oznakom BIOHAZARD-a.

Dezinficirati donje rukavice tijekom 30 sek.



3. KORAK - na prostoru balkona zračiti se 5-10 minuta (sat se nalazi na prostoru balkona ispred bolesničke sobe 3 i 4).

4. KORAK - otići na prostor balkona predviđen za skidanje zaštitne opreme, otvoriti poklopce kanti s oznakama BIOHAZARD-a i odložiti ih na pod, da ne smetaju pri skidanju zaštitne opreme.

Dezinficirati donje rukavice tijekom 30 sek.

5. KORAK - skidanje zaštitnog viral barrier ogrtača (na otvorenom dijelu balkona ispred ogledala), pažljivo osloboditi čičak sa stražnje strane vrata, odvezati vanjske vezice ogrtača, zatim odvezati unutarnje vezice ogrtača, vanjski dio ogrtača umotati prema unutra i rolati te *pažljivo skidati zajedno s unutarnjim rukavicama*, sve zajedno odbaciti u kantu s oznakom BIOHAZARD-a (tehnika s izvrnutim rukavima i rukavicama).
Dezinficirati ruke tijekom 30 sek.





6. KORAK - skidanje navlaka (kaljače) za obuću - skinuti navlake (kaljače) za obuću i odbaciti ih u kantu s oznakom BIOHAZARD-a.
Dezinficirati ruke tijekom 30 sek.



7. KORAK - skidanje zaštitne kape - pažljivo osloboditi čičak s prednje strane vrata. Iznad tjemena prstima uhvatiti kapu, povlačiti je polako prema gore i natrag, pazeći da se lice ne dotiče kapom. Odbaciti kapu u kantu s oznakom BIOHAZARD-a.

Dezinficirati ruke tijekom 30 sek.



8. KORAK - skidanje zaštitnih naočala - skinuti zaštitne naočale, odbaciti u kantu s oznakom BIOHAZARD-a.

Dezinficirati ruke tijekom 30 sek.



9. KORAK - skidanje zaštitne FFP3 maske - na gornjoj strani glave s obje ruke jednu pa drugu gumicu maske pažljivo nategnuti i podići iznad glave, masku pažljivo i polako skidati gubicama prema gore i naprijed, ne dodirivati ni jedan dio glave ni lica, odbaciti masku u kantu s oznakom BIOHAZARD-a.

Dezinficirati ruke tijekom 30 sek.



10. KORAK - otvoriti vrata i ući u prostor „nečisto“ (zatvoriti vrata). Dezinficirati ruke i provjeriti je li sva zaštitna odjeća dobro skinuta.

11. KORAK - ući u prostor gdje je tuš i oprati ruke tekućom vodom i dezinficijensom. Skinuti jednokratnu majicu i hlače. Odbaciti ih u kantu s oznakom BIOHAZARD-a. Ponovno oprati ruke tekućom vodom i dezinficijensom.

12. KORAK - otvoriti vrata i ući u prostor „čisto“ (zatvoriti vrata) obući uniformu.

13. KORAK - nakon oblačenja uniforme izaći prema Odjelu na prostor balkona i tamo boraviti 10 minuta, nakon toga otići u sestrinsku sobu.